



SVO Germaringen e.V. – Abteilung Karate

www.karate-germaringen.de



Selbstverteidigungs-Lehrgang mit Jürgen Kestner

(6. DAN, SV-Ausbilder DKV)
in Germaringen

Datum: Samstag, der 10. März 2018
Ausrichter: Karate-Abteilung des SVO Germaringen e.V.
Ort: 87656 Germaringen, Sportpark 1
Teilnehmer: ab 12 Jahren, alle Graduierungen, stiloffen

Zeitplan:

10:00 Uhr – 11:15 Uhr – SV Grundlagen
11:25 Uhr – 12:30 Uhr – SV Spezial
13:00 Uhr – 14:15 Uhr - SV Spezial
14:25 Uhr – 15:30 Uhr - SV Spezial
15:30 Uhr – 16:00 Uhr – Stress/Power

Prüfungen:

Kyu-Prüfung SOK ab 14:30

Prüfer: Hartmut Aßmann, 5. DAN

Marke/Urkunde sind mitzubringen

(Einverständnis des Heim-Trainers ist erforderlich)

DAN-Prüfung SOK bis 4. DAN ab 16:30 Uhr

Prüfer: Jürgen Kestner / Hartmut Aßmann

Kleidung: GI oder leichte Sportkleidung, saubere Turnschuhe/barfuß

PSA: Schutzausrüstung nach eigenem Ermessen

Verpflegung: Kleine Imbisse und Getränke vorhanden

Haftung: Der Ausrichter übernimmt für Personen- und Sachschäden keine Haftung

Lehrgangsgebühr: 25,-€

Info: Hartmut Aßmann, Tel: 08345 925548

Mail: hartmut@karate-germaringen.de

Der LG wird mit 5 UE Übungsleiter angerechnet!